

# ActionCOACH CASO DE SUCESSO



Alexandre Garrido com o Coach Cas no GrowthCLUB da ActionCOACH

“Trabalhar com Cas como nosso Business Coach tem sido uma experiência transformadora.”

-Alexandre Garrido,  
Fundador & CEO Abstra Studios

## Como Tudo Começou!

“Tudo começou num pequeno escritório em casa, com uma paixão imensa pela inovação e criatividade. Queria capacitar indivíduos e organizações, transformando ideias em realidades impactantes. Hoje, a Abstra Studios é muito mais do que apenas um sonho. É um “think tank”, uma incubadora de empresas e uma agência digital que fornece uma gama abrangente de serviços, desde pesquisa de produtos à transformação digital. Estamos presentes em mercados exigentes como a Suíça, Inglaterra e Espanha, oferecendo soluções personalizadas que atendem às necessidades únicas de cada cliente. Apesar do sucesso que alcançamos, sabíamos que, para prosperar num mercado cada vez mais competitivo, precisávamos de uma abordagem estratégica diferente.”

## Porque Decidi Avançar com o Business Coaching

“Como muitos empreendedores, enfrentámos vários desafios ao longo do caminho. As nossas principais dificuldades estavam relacionadas com o crescimento da equipa, a estratégia para a expansão, a otimização dos recursos e a motivação e liderança. O desafio era enorme: como priorizar estratégias concorrentes, alocar recursos de forma eficiente e garantir que toda a equipa estivesse alinhada sob uma liderança clara?”

Percebi que, apesar do nosso compromisso com a excelência, não tínhamos o foco e a experiência necessários para avançar com os planos que havíamos decidido. Também faltava-nos um sistema de decisão que servisse de guia. Precisávamos de alguém que nos ajudasse a navegar por esse mar de incertezas.

A solução veio durante uma reunião de “networking 1-a-1” com o nosso coach da ActionCOACH. Ao explicar o nosso negócio, ele imediatamente deu-nos ideias-chave para resolver alguns dos problemas que enfrentávamos. Foi nesse momento que percebi que a ActionCOACH tinha o conhecimento e as ferramentas certas para nos ajudar.”

## Como a ActionCOACH Transformou o Nosso Negócio

“Ao longo dos 16 meses de colaboração, a ActionCOACH trouxe inúmeras vantagens para o nosso negócio. Começamos a ter prestação de contas semanal, o que nos ajudou a manter o foco e a responsabilidade. O nosso coach ajudou-nos a sistematizar processos e a organizar um plano claro que pudéssemos seguir.

O coach teve uma intervenção fundamental em várias fases do nosso crescimento. Primeiro, ajudou-nos a reorganizar o foco da liderança, alinhando-o com a nossa visão e missão, e criando uma coerência com os nossos valores. A partir daí, passámos a organizar prioridades de forma mais eficaz, sistematizando as nossas operações. Também nos apoiou na criação de personas para candidatos, o que melhorou significativamente o nosso processo de recrutamento.”

ActionCOACH Sul do Tejo | Casimiro da Silva Santos  
Avenida 5 de Outubro, 148, 3º C, 2900-309 Setúbal

W: [actioncoachsuldotejo.pt](http://actioncoachsuldotejo.pt)  
E: [casimirodasilva@actioncoach.com](mailto:casimirodasilva@actioncoach.com)  
T: +351 93 2005624

ActionCOACH®  
BUSINESS COACHING  
SUL DO TEJO

## Impacto da ActionCOACH

“Os resultados dessa parceria têm sido incríveis. Conseguimos sistematizar as nossas tarefas, e agora estamos a começar a automatizá-las. A nossa equipa cresceu e está mais motivada do que nunca, o que se refletiu num **aumento de 150% faturação** e na nossa expansão internacional.

**Os benefícios do trabalho com o Coach são tangíveis e intangíveis.** Um exemplo claro é o aumento significativo da faturação e a melhoria das “soft-skills” de liderança dentro da nossa equipa. Sinto-me extremamente satisfeito com o trabalho do meu coach. Ele possui uma vasta experiência no mundo corporativo e demonstra uma atenção e dedicação incríveis aos seus clientes. Está sempre disposto a desafiar e a debater ideias e pressuposições, algo que considero fundamental para o crescimento sustentável.”

## 5 Mudanças Chave para o Sucesso

- Elaboração de um plano de negócios sólido e adaptado às nossas necessidades.**
- Definição clara do público-alvo**, permitindo-nos focar em segmentos específicos com maior potencial.
- Estruturação da equipa** através de recrutamento, criação de um organigrama, definição de KPI's e descrições de funções.
- Melhoria e criação de novas infraestruturas** para suportar o crescimento.
- Clareza na gestão e motivação da equipa**, promovendo um ambiente de trabalho mais colaborativo e orientado para resultados.

### DADOS DA EMPRESA

**Nome:** Abstra Studios

**Indústria:** R&D, Incubadora, Digital Marketing

**Localização:** Palmela

**Fundador:** Alexandre Garrido

**Fundada em:** 2021

**Website:** [www.abstra-studios.com](http://www.abstra-studios.com)

## TOP 5 CONQUISTAS

- Recriação de um plano de negócios adaptado à nossa realidade, que agora usamos constantemente como referência.**
- Expansão para três países**, aumentando a nossa presença internacional.
- Planeamento e implementação de várias iniciativas estratégicas** que fortaleceram a nossa posição no mercado.
- Aumento da equipa e da motivação**, criando um ambiente de trabalho mais coeso e produtivo.
- Sistematização de tarefas**, melhorando significativamente a performance operacional.

## Reflexão Final

“A decisão de trabalhar com a ActionCOACH foi transformadora para a Abstra Studios. Ao reorganizar o foco da nossa liderança, sistematizar processos e melhorar a motivação da equipa, conseguimos alcançar resultados que, antes, pareciam inalcançáveis. Hoje, sinto-me mais confiante na direção que estamos a tomar e sei que, com a ActionCOACH ao nosso lado, continuaremos a crescer e a prosperar no mercado global.”

-Alexandre Garrido



Como coach executivo e de liderança certificado pela ICF (Internacional Coaching Federation), coach empresarial pela ActionCOACH, o Coach Cas, fundador da ActionCOACH Sul do Tejo, une a paixão, a experiência e a visão estratégica para ajudar empreendedores a superarem desafios e a alcançarem a liberdade que tanto desejam. Com uma abordagem prática e resultados comprovados, ele orienta os seus clientes para alavancarem os seus negócios, sem se tornarem escravos do seu trabalho.

ActionCOACH Sul do Tejo | Casimiro da Silva Santos  
Avenida 5 de Outubro, 148, 3°C, 2900-309 Setúbal

**W:** [actioncoachsuldotejo.pt](http://actioncoachsuldotejo.pt)  
**E:** [casimirodasilva@actioncoach.com](mailto:casimirodasilva@actioncoach.com)  
**T:** +351 93 2005624

**ActionCOACH**<sup>®</sup>  
BUSINESS COACHING  
**SUL DO TEJO**